

美登会ご入会ありがとうございます。

当会では、楽しく安全に山行を実施する為に、健康に関するアンケートを事前にご協力いただいております。 □欄にチェック✓を入れてください。

1. 年齢 □10代 □20代 □30代 □40代 □50代 □60代 □70代 □80代
2. 現在、持病がある。□はい □いいえ
3. 2の「ある」とお答えの方 医者から運動することについてどのようなコメントをもらっていますか。()
4. 常備薬を携帯していますか。 □はい □いいえ
5. てんかん発作はありますか。 □はい □いいえ
6. ぜんそく発作はありますか。 □はい □いいえ
7. 心臓発作はありますか。 □はい □いいえ
8. 過去に重大事故による怪我はありますか。 □はい □いいえ
9. 精神疾患（躁鬱）はありますか。 □はい □いいえ
10. 日頃から健康の為の運動をしていますか。 □はい □いいえ
11. 日々の平均睡眠時間 □3時間以下□4時間□5時間□6時間□7時間□8時間以上
12. お酒について □毎日沢山呑む□毎日適量に呑む□たまに呑む□呑まない
13. タバコについて □喫煙 □禁煙
14. 登山経験について □はい □いいえ
15. 14の「ある」とお答えの方 具体的な登山経験をコメントください。
()
16. 最後に登山されたのは何時ですか。()
17. 入会后、どの程度の山行を望まれますか。複数回答可
□名所、公園、史跡巡り 等のトレッキング
□里山ハイキング
□丹沢、奥多摩 等 近場の標高 1000～2000m のハイキング
□燧ヶ岳、男体山、大雪山 等 標高 2000～2400m のハイキング
□白山、八ヶ岳、アルプス 等 標高 2400m 以上の本格的縦走
□温泉
□秘境
□海外の山
18. 情報収集の為に、インターネットは活用されていますか。 □はい □いいえ
19. 緊急連絡先 () あなたとの関係 ()
20. 会への要望 希望する山行計画 等 コメントをお書きください。
()

個人情報保護法に基づきご記入いただいたアンケートは責任を持って管理させていただきます。
美登会会長 佐藤政彦